

«Согласовано»  
Мед.работник школы

«Согласовано»  
ИП Хоменко Л.В.

«Утверждаю»  
КГУ «Заречная школа-лицей  
отдела образования Костанайского района»  
Управления образования  
акимата Костанайской области  
Ердаулетова Г.Б.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.  
Лето-Осень  
1 неделя

| №<br>п/п | Наименование                                     | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|----------|--------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|          |                                                  | выход       | выход     | выход     |
|          | <b>Понедельник</b>                               |             |           |           |
|          |                                                  | 60          | 80        | 100       |
| 1        | Салат «Овощной»                                  | 200         | 220       | 250       |
| 2        | Паста «Болоньезе» из птицы                       | 120         | 120       | 120       |
| 3        | Яблоко                                           | 200         | 200       | 200       |
| 4        | Чай с молоком                                    | 30          | 50        | 50        |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                   | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>                               |             |           |           |
|          | <b>Вторник</b>                                   |             |           |           |
|          |                                                  | 200         | 220       | 250       |
| 1        | Ленивые голубцы                                  |             |           |           |
|          |                                                  | 20          | 20        | 20        |
| 2        | Соус сметанный                                   | 200         | 200       | 200       |
| 3        | Компот из сухофруктов                            | 30          | 50        | 50        |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                   | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>                               |             |           |           |
|          | <b>Среда</b>                                     |             |           |           |
|          |                                                  | 60          | 80        | 100       |
| 1        | Салат из моркови на раст.масле                   | 200         | 220       | 250       |
| 2        | Жаркое по-домашнему из птицы                     | 120         | 120       | 120       |
| 3        | Яблоко                                           | 200         | 200       | 200       |
| 4        | Чай каркаде                                      | 30          | 50        | 50        |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                   | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>                               |             |           |           |
|          | <b>Четверг</b>                                   |             |           |           |
|          |                                                  | 70          | 90        | 100       |
| 1.       | Митбол                                           | 20          | 20        | 20        |
| 2.       | Соус молочно-томатный                            | 130         | 150       | 180       |
| 3.       | Макароны отварные                                | 200         | 200       | 200       |
| 4.       | Компот из свежих яблок                           | 30          | 50        | 50        |
| 5.       | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                   | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>                               |             |           |           |
|          | <b>Пятница</b>                                   |             |           |           |
|          |                                                  | 60          | 80        | 100       |
| 1.       | Салат из белокочанной капусты и зеленого горошка | 200         | 250       | 300       |
| 2.       | Суп гороховый с мясом                            | 50          | 50        | 50        |
| 3.       | Булочка с творогом                               | 200         | 200       | 200       |
| 4.       | Напиток лимонный                                 | 30          | 50        | 50        |
| 5.       | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                   | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>                               |             |           |           |

«Согласовано»  
Мед.работник школы

«Согласовано»  
ИП Хоменко Л.В.

«Утверждаю»  
КГУ «Заречная школа-лицей  
отдела образования Костанайского района»  
Управления образования  
акимата Костанайской области

Ердаулетова Г.Б

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.

Лето-Осень

2 неделя

| №<br>п/п | Наименование                    | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|----------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|          | <b>Понедельник</b>              | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1        | Салат из овощей на раст.масле   | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Плов из мяса птицы              | 200          | 220          | 250          |
| 3        | Чай каркаде                     | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>              | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Вторник</b>                  |              |              |              |
| 1        | Салат «Витаминный»              | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Митбол                          | 70           | 90           | 100          |
| 3        | Соус сметанный                  | 20           | 20           | 20           |
| 4        | Макароны отварный               | 130          | 150          | 180          |
| 5        | Компот из сухофруктов с сахаром | 200          | 200          | 200          |
| 6        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>              | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Среда</b>                    |              |              |              |
| 1        | Куриная грудка с овощами        | 70           | 90           | 100          |
| 2        | Гречка рассыпчатая              | 130          | 150          | 180          |
| 3        | Яблоко                          | 120          | 120          | 120          |
| 4        | Чай черный с сахаром            | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>              | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Четверг</b>                  |              |              |              |
| 1        | Биточки мясные                  | 70           | 90           | 100          |
| 2        | Соус томатный                   | 20           | 20           | 20           |
| 3        | Картофельное пюре               | 130          | 150          | 180          |
| 4        | Напиток лимонный                | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>              | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Пятница</b>                  |              |              |              |
| 1        | Борщ с мясом                    | 200          | 250          | 300          |
| 2        | Булочка с сыром                 | 50           | 50           | 50           |
| 3        | Напиток «Денсаулык»             | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>              | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |

«Согласовано»  
Мед.работник школы

«Согласовано»  
ИП Хоменко Л.В.

«Утверждаю»  
КГУ «Заречная школа-лицей  
отдела образования Костанайского района»  
Управления образования  
акимата Костанайской области  
Ердаулетова Г.Б.

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.

Лето-Осень

3 неделя

| №<br>п/п | Наименование                        | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|----------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|          | <b>Понедельник</b>                  | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1        | Плов из мяса птицы                  | 200          | 220          | 250          |
| 2        | Салат из моркови и огурца           | 60           | 80           | 100          |
| 3        | Яблоко                              | 120          | 120          | 120          |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30           | 50           | 50           |
| 5        | Чай с сахаром                       | 200          | 200          | 200          |
|          | <b>Итого сумма</b>                  | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Вторник</b>                      |              |              |              |
| 1        | Ленивые голубцы                     | 200          | 220          | 250          |
| 2        | Соус сметанный                      | 20           | 20           | 20           |
| 3        | Компот из свежих яблок              | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>                  | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Среда</b>                        |              |              |              |
| 1        | Котлета                             | 70           | 90           | 100          |
| 2        | Соус сметанный                      | 20           | 20           | 20           |
| 3        | Гречка рассыпчатая                  | 130          | 150          | 180          |
| 4        | Яблоко                              | 120          | 120          | 120          |
| 5        | Напиток из шиповника                | 200          | 200          | 200          |
| 6        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>                  | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Четверг</b>                      |              |              |              |
| 1        | Жаркое по-домашнему                 | 200          | 220          | 250          |
| 2        | Напиток «Денсаулык»                 | 200          | 200          | 200          |
| 3        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>                  | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |
|          | <b>Пятница</b>                      |              |              |              |
| 1        | Салат из овощей                     | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Суп с макаронными изделиями с мясом | 200          | 250          | 300          |
| 3        | Булочка с творогом                  | 50           | 50           | 50           |
| 4        | Напиток лимонный                    | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30           | 50           | 50           |
|          | <b>Итого сумма</b>                  | <b>760</b>   | <b>807</b>   | <b>852</b>   |

«Согласовано»  
Мед.работник школы

«Согласовано»  
ИП Хоменко Л.В.

КГУ «Заречная школа-лицей  
отдела образования Костанайского района»  
Управления образования  
акимата Костанайской области

Ердаулетова Г.Б

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ Костанайского района на 2025-2026 уч. год.

Лето-Осень

4 неделя

| №<br>п/п | Наименование                    | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|----------|---------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|          |                                 | выход       | выход     | выход     |
|          | <b>Понедельник</b>              |             |           |           |
|          |                                 | 60          | 80        | 100       |
| 1        | Салат из овощей на раст.масле   | 200         | 220       | 250       |
| 2        | Паста «Болоньезе» из птицы      | 200         | 200       | 200       |
| 3        | Чай с сахаром                   | 30          | 50        | 50        |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>              |             |           |           |
|          | <b>Вторник</b>                  |             |           |           |
|          |                                 | 60          | 80        | 100       |
| 1        | Салат морковь с яблоком         | 70          | 90        | 100       |
| 2        | Митбол                          | 20          | 20        | 20        |
| 3        | Соус сметанный                  | 130         | 150       | 180       |
| 4        | Гречка рассыпчатая              | 120         | 120       | 120       |
| 5        | Яблоко                          | 200         | 200       | 200       |
| 6        | Компот из сухофруктов с сахаром | 30          | 50        | 50        |
| 7        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>              |             |           |           |
|          | <b>Среда</b>                    |             |           |           |
|          |                                 | 60          | 80        | 100       |
| 1        | Салат из овощей на раст. масле  | 200         | 250       | 300       |
| 2        | Суп рисовый с мясом             | 50          | 50        | 50        |
| 3        | Булочка с сыром                 | 200         | 200       | 200       |
| 4        | Напиток лимонный                | 30          | 50        | 50        |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>              |             |           |           |
|          | <b>Четверг</b>                  |             |           |           |
|          |                                 | 70          | 90        | 100       |
| 1        | Котлета мясная                  | 20          | 20        | 20        |
| 2        | Соус томатный                   | 130         | 150       | 180       |
| 3        | Картофельное пюре               | 200         | 200       | 200       |
| 4        | Компот из свежих яблок          | 30          | 50        | 50        |
| 5        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>              |             |           |           |
|          | <b>Пятница</b>                  |             |           |           |
|          |                                 | 200         | 220       | 250       |
| 1        | Плов из птицы                   | 120         | 120       | 120       |
| 2        | Яблоко                          | 200         | 200       | 200       |
| 3        | Кисель фруктово-ягодный         | 30          | 50        | 50        |
| 4        | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный  | 760         | 807       | 852       |
|          | <b>Итого сумма</b>              |             |           |           |