

«Келісілді»
Мектеп мед. қызметкері

«Келісілді»
ИП Хоменко Л.В.

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Қостанай ауданы білім бөлімінің
Заречный мектеп-лицейі» КММ

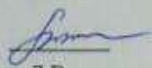
Г.Б. Ермаулетова

Қостанай ауданы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа арналған
перспективтік мәзір.

Жаз-Күз
1 апта

№ р/н	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	«Көкөніс» Салаты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған «Болоньезе» пастасы	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Сүт қосылған шай	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	Қырыққабат орамасы	200	220	250
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сәрсенбі			
1	Өсімдік майымен сәбіз салаты	60	80	100
2	Құс етінен қуырылып жасалған	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Каркаде шайы	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1.	Митбол	70	90	100
2.	Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
3.	Қайнатылған макарон	130	150	180
4.	Балғын алма компоты	200	200	200
5.	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1.	Ақ қырыққабат пен жасыл бұршақ салаты	60	80	100
2.	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
3.	Сүзбе тоқаш	50	50	50
4.	Лимон сусыны	200	200	200
5.	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852

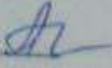
«Келісілді» 
Мектеп мед. қызметкері

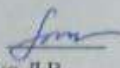
«Келісілді» 
ИП Хоменко Л.В.

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Қостанай ауданы білім бөлімінің
Заречный мектеп-лицей» КММ
 Г.Б. Ермаулетова

Қостанай ауданы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа арналған
перспективтік мәзір.
Жаз-Күз
2 апта

№ р/н	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	Өсімдік майынан жасалған көкөніс салаты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған палау	200	220	250
3	Каркад шайы	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	"Дәрумен" Салаты	60	80	100
2	Митбол	70	90	100
3	Қаймақ тұздығы	20	20	20
4	Макарон қайнатылған	130	150	180
5	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
6	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сәрсенбі			
1	Көкөністермен тауықтың төс еті	70	90	100
2	Қарақұмық ұсақталған	130	150	180
3	Алма	120	120	120
4	Қант қосылған қара шай	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1	Ет кесектері	70	90	100
2	Томат тұздығы	20	20	20
3	Картоп пюресі	130	150	180
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1	Ет қосылған Борщ	200	250	300
2	Ірімшік тоқаш	50	50	50
3	"Денсаулық" Сусыны	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852

«Келісілді» 
Мектеп мед. қызметкері

«Келісілді» 
ИП Хоменко Л.В.

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Қостанай ауданы білім бөлімінің
Заречный мектеп-лицейі» КММ

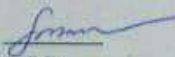
 Г.Б. Ермаулетова

Қостанай ауданы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа арналған
перспективтік мәзір.

Жаз-Күз
3 апта

№ р/н	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	Құс етінен жасалған палау	200	220	250
2	Сәбіз және қияр салаты	60	80	100
3	Алма	120	120	120
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
5	Қант қосылған шай	200	200	200
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	Қырыққабат орамасы	200	220	250
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Балғын алма компоты	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сәрсенбі			
1	Котлет	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Қарақұмық ұсақталған	130	150	180
4	Алма	120	120	120
5	Итмұрын сұсыны	200	200	200
6	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1	Үйдегідей қуырылған ет пен картоп	200	220	250
2	"Денсаулық" Сұсыны	200	200	200
3	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1	Көкөніс салаты	60	80	100
2	Ет қосылған макарон сорпасы	200	250	300
3	Сүзбе тоқаш	50	50	50
4	Лимон сұсыны	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852

«Келісілді» 
Мектеп мед. қызметкері

«Келісілді» 
ИП Хоменко Л.В.

«Бекітемін» 
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Қостанай ауданы білім бөлімінің
Заречный мектеп-лицейі» КММ

 Г.Б. Ердаулетова

Қостанай ауданы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа арналған
перспективтік мәзір.

Жаз-Күз

4 апта

№ р/н	атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығыс	шығыс	шығыс
1	Өсімдік майымен көкөніс салаты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған "Болоньезе" пастасы	200	220	250
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Сейсенбі			
1	Алма қосылған сәбіз салаты	60	80	100
2	Митбол	70	90	100
3	Қаймақ тұздығы	20	20	20
4	Қарақұмық ұсақталған	130	150	180
5	Алма	120	120	120
6	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
7	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Среда			
1	Өсімдік майымен көкөніс салаты	60	80	100
2	Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
3	Ірімшік тоқаш	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Бейсенбі			
1	Ет котлеті	70	90	100
2	Томат тұздығы	20	20	20
3	Картоп пюресі	130	150	180
4	Балғын алма компоты	200	200	200
5	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852
	Жұма			
1	Құс палауы	200	220	250
2	Алма	120	120	120
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Бидай наны/қара бидай наны	30	50	50
	Жалпы сомасы	760	807	852